**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ**

**С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ РЕСУРСОВ И**

**ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

1. Создавайте комфортную среду во время уроков:
   * Старайтесь устранить шумы, например, работающий телевизор, иные шумы будут отвлекать ребенка и мешать во время занятия.
   * Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребенка при работе с компьютером.
   * Проветривайте помещение, где занимается ребенок.
   * Правильное освещение: свет должен падать на клавиатуру сверху.
   * Рабочий стол лучше расположить рядом с окном. Естественное освещение важно для здоровья.
2. Помните, Ваше отношение влияет на отношение ребенка – помогайте ребенку заранее готовиться к занятиям, снизьте количество отвлекающих факторов.
3. Помогайте только тогда, когда это действительно необходимо. При бытовых беседах включайте микрофон.
4. Для взаимодействия с учителем и классным руководителем использовать электронный дневник, электронную почту, мессенджеры.
5. Не беспокойте учителей после 19:00ч.: у многих учителей проходит по несколько занятий в день, им тоже нужен отдых.
6. Контролируйте успеваемость (отметки в [Дневник.ру](https://dnevnik.ru/)) и своевременно интересуйтесь успехами и неудачами своего ребенка.